

A Chacun sa voie

Club d'escalade à Bonnat

dès 14 ans

Un loisir santé, pour renforcer vos muscles,
booster votre énergie, garder l'esprit clair, gagner
en confiance et lutter contre le vieillissement

Quelque soit son âge, son niveau, ses motivations
ou ses attentes, grimper est varié, amusant,
dansant ...

**Complexe sportif des deux vallées à Bonnat
le lundi de 17h à 19h**

Renseignements :

Yvan, 06 86 00 10 58

François, 06 50 49 99 22

Alain, 06 89 86 11 96